

市ヶ尾
ラフルサテライト

ふしママ ティータイム

ひろばの様子
見学できます

第3火曜は
助産師保健師の
相談員がいます

子育ての情報が
あります

9・12・3月は
母子保健コーディネーターがいます



持ち物 母子健康手帳・緊急連絡先

水分補給用の飲み物を各自で

妊娠中は体調が不安定な場合があります。
妊娠 35 週目までの期間に
無理のないようご参加ください。

簡単に作れるガーランドの材料を用意しています。
手仕事をしながらおしゃべりしましょう。
お気軽にいらしてください。

～令和2年度開催予定～

8/18、9/29、10/20、11/17、12/22、
1/19、2/16、3/9

火曜日 11:00～40分程度

お申し込みは
来所時またはお電話で



青葉区地域子育て支援拠点

ラフル
サテライト

〒225-0024

横浜市青葉区市ヶ尾町 1152-25 1F

TEL:045-979-1360

