

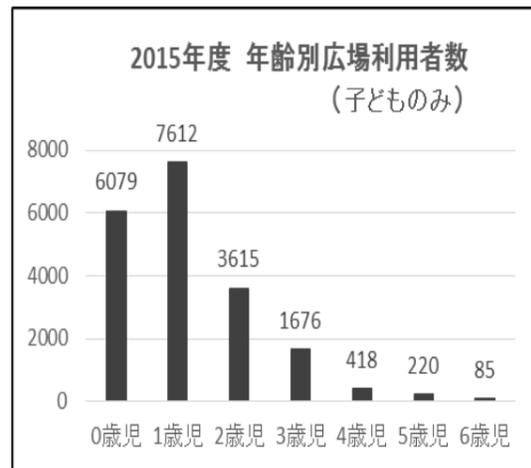
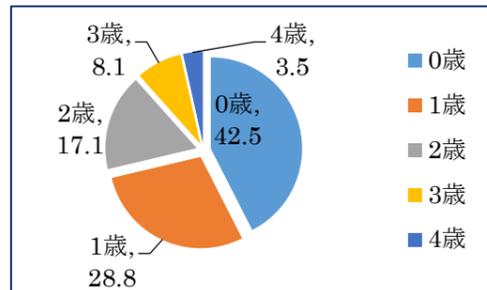
# 2015年度 青葉区地域子育て支援拠点ラフル事業報告書\*下記全てのべ数

## ◆居場所

親子で過ごすことのできる場の提供として<ひろば>を開催しました。<ひろば>では、相談や情報提供を実施。

- 開所日数 246日 ●1日平均利用者数 159.5人
- 延べ利用者数 39,234人  
うち：多胎児99組 外国525人障がい78人  
ブレママ213人 プレパパ197人 祖父母524人
- 新規登録者数 2,435人 のべ登録者数13,6814人
- 広場内の企画として
  - 広場内子育て講座 ●みんなで話そう! ●公園へgo
  - テラス企画(お花見、プール遊び、冬のあったか作戦)
  - 季節の企画(運動会ごっこ、お正月) ●音楽生演奏
  - 月間企画(絵本、昔遊び、ダンボール遊び)など実施
- 広場ゲストとして  
『子どもを預ける事業』『主任児童委員』  
『親と子のつどいの広場事業』『子育てサークル』を紹介
- ほかに、ちょこっと見学デイ毎月開催

## ◆相談



□相談件数 ●広場内での相談件数 1,963件  
●個別相談 558件 ●電話相談 18件  
合計 2,539件

備考：祖父母やブレママブレパパからの相談増加  
□ほかに、『お悩み相談ボード』の活用や『みんなで話そう!』を通して、子育て当事者どうしても解決の糸口を見つけていく機会を提供しました

## ◆情報

- HP・ブログ関係の管理 □News印刷・配布作業…毎月平均3,300枚印刷 配布先約160件 □編集会議…11回
- 乳幼児健診ワクワク情報コーナーでの情報提供と情報管理、サポーター研修
- 電話や広場での情報提供 □ラフルひろば内情報コーナーの情報更新
- 外国人向け情報掲示 □保健センター内ラフル掲示板の更新 子育てサークル情報掲示作成

## ◆人材育成

- ボランティアに向けて ●ボランティア活動の受け入れ 計：177人 (うち、学生ボランティアのべ 35人)  
●子育てボランティア講座開催 ●実習生の受け入れ ●ボランティア感謝交流会開催
- 子育てサークルに向けて ●問い合わせ仲介 ●サークル一覧表作成 ●サークル情報掲載・チラシ配架 ●申請等の案内
- 支援者に向けて ●相談対応 ●大型絵本の貸し出し ●支援活動チラシの掲示や配架
- 祖父母に向けて ●孫まご講座 ●孫育て講座 ●祖父母の孫育て相談会など開催
- 父親に向けて ●パパ講座開催 ●パパボランティア登録対応
- 地域に向けて ●子育て応援 講演会『社会で子どもを育てる ～社会が・個人が できること～』開催

## ◆ネットワーク

- 出張ラフル@ケアプラザ 実施回数22回(うち、のべ参加者数：956人・のべ相談件数：169件)
- 児童虐待防止連絡会への参加 □子育てサークル間のネットワークづくりとして『サークルリーダー交流会』の開催
- 保育園、青葉区社会福祉協議会、地域ケアプラザ、山内図書館、地区センター、青葉区コミュニティハウスとの連携を目指し、『青葉区子育て支援情報交換・交流会』の開催

## ◆横浜子育てサポートシステム青葉区支部

- コーディネート依頼件数 220件 成立件数 184件 □事前打合せ件数 179件
- 入会説明会 82回開催 (参加者：603人) □援助活動状況 援助件数：6,807件 (567件/月)
- 保護者の勤務援助をはじめ、産前産後・病気・通院・入院・学校園行事ほかにリフレッシュ等、様々な理由により利用。支援依頼に対応するため提供会員を募集。

## ◆利用者支援事業

<H28.1/26事業開始～3月>

- 個別相談件数 50件 □事業周知における広報活動

## ◆その他

- 多様な親子の企画として ●ふたごみつごあつまれ ●妊婦さんとその家族あつまれ ●祖父母の子育て相談会 など開催
- 地域に向けた事業広報として ●Open Day開催 ●イツコムラジオでの広報 ●各地域での活動を通して事業広報
- 見学・ヒヤリング・打ち合わせ等への対応 □学生の実習・体験対応 □避難訓練・防災関連対応

## ～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)

TEL : 045-981-3306 FAX : 045-981-3307

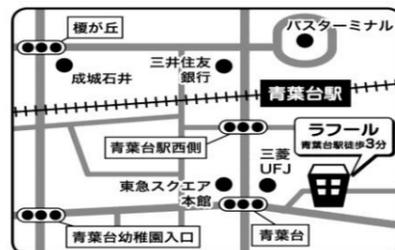
利用者支援専用 TEL : 045-479-5810 火～土曜日 9～17時

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL : 045-482-5518 火～土曜日 9～17時

●ホームページ <http://lafull.net>

●駐車場はありません

●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



5月号

2016年 vol.58

## 平成27年度 拠点事業のまとめ

ラフルの広場から「ひろば..に来てみませんか」  
ラママのほっとたいむ「おでかけエピソード」



## 《平成27年度青葉区地域子育て支援拠点事業報告》

平成27年度の拠点事業の報告をします。

子育て家族だけでなく、ブレママブレパパや祖父母の方々、子育て支援に携わる方など、さまざまな広場利用や相談、情報の提供がありました。

【裏面につづく】

ラフルは  
7つの♡を行っています!

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

# 2016年5月 ひろばカレンダー

【ラフル広場カレンダーアイコンの見方】

ラフルでは、火～土の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています  
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です  
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります  
子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

専門の相談員にも相談できる日 障がい児を持つ先輩ママもいる日 センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
3 休館日	4	5	6	7 ●パパの子育て教室 9:40～11:30 (対象:青葉区在住のはじめてパパ・ママになる方) 区のHP 抽選
10 	11 ●横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 ●ママの気持ちの相談もできる日 臨床心理士 10:30～12:30 14:00～15:45	12 ●ひろば内子育て講座「小児救命救急講座」 13:30～ 消防隊員によるデモンストラクションは誰でも見ることが出来ます 体験実習は要予約 (当日13:00～受付) 15名まで	13	14 ●ラフルンピック2016春 11:00～11:20 通常通り、ひろばの受付をしてから、ご参加ください 
17 ●横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 ●子どもの発達に関する相談もできる日 保健師・助産師 10:30～12:30	18 地域活動ホーム すてっぷのパン販売 (お昼頃20分程度)	19	20 ●おしゃべり会 「この春、幼稚園に行き始めましたが…ママの気持ち色々」 11:00～30分程度 要予約	21 ●ふたご・みつこ あつまれ～ 11:00～30分程度 ●パパと遊ぼう「公園遊び」 14:00～15:30 要予約
24 ●身体を動かそう「ママのストレッチ」 10:30～10分程度	25 ●ちよこっと見学DAY 10:00～12:00 ●公園へGO! 10:30～1時間程度	26 ●ママの身体の相談もできる日 助産師 13:30～15:30	27 地域の方へ	28 ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 ●子どもの発達に関する相談もできる日 臨床心理士 13:30～15:30
31				

## 5月の「ひろば」ピックアップ

### ◆5のつく日は 公園へGO!◆

1時間程度、ラフルから近くの公園まで一緒にお散歩しませんか。ベビーカーでもOKです。公園で思いっきり遊んでも、親子でのんびり過ごしてもいいですね。



### ◆ラフルンピック2016春◆

ラフルならではの運動会ごっこです。お借りしたテラスを使い、青空の下お子さんと一緒に身体を動かしません。参加はラフルの受付を済ませた後に、予約は不要。

### ◆おしゃべり会◆

同じような思いや環境の方同士でおしゃべりする企画です。テーマに関心のある方などでもどうぞ。お子さんを側で遊ばせながらの参加になります。＜先着7名・予約制＞

今月のテーマは、お子さんが幼稚園に通い始めた方対象の「この春、幼稚園に行き始めましたが…ママの気持ちいろいろ」です。

### ◆ちよこっと見学DAY◆

ラフルの広場を見に来ませんか？登録の有無に関係なく、ちよこっとだけ見学できます。その場で登録もできます。ラフル初めての方先ずはどうぞいらして下さい。

### ◆地域の方へ

ラフル OpenDay～子育て支援拠点ってどんなトコ？～◆ラフルは、未就学児・妊婦さんとその家族、子育て支援に関わる方のための施設ですが、この日は9:30～10:30の1時間、利用対象者以外の地域の方に向けて施設をOPENします。いつも前を通り過ぎるだけの地域の皆様、ラフルの施設をご見学下さいませ。

## 子育て講座 「小児救命救急講座」開催

日時：5/12(木) 13:30～  
場所：ラフルひろば内  
内容：消防隊員によるデモンストラクションと救命救急実習  
デモンストラクションは誰でも見ることが出来ます。  
体験実習の申し込みは、  
当日13:00からラフル受付にて 先着15名  
この機会に、体験実習してみませんか。



### 『ラフルの「ひろば」に来てみませんか？』

最近のひろばでは「引っ越してきました」という声が多く聞かれます。「家の近くに行ける所を探しています」「数日前の引っ越しで片付かないままだけど、子どもと遊ぶために来ました」という方もいます。新しい生活の中に「ラフル」が加わると嬉しいです。

ラフルのひろばは、子育て家族が過ごすことのできる場所です。10時～16時出入り自由です。畳が敷いてある「ねんね・はいはい」の赤ちゃんコーナーもあります。また、情報コーナーもあり、地域の広場や子育て支援の情報手がとれます。いつでも相談もできます。お友達と来る方・一人で来る方、さまざまです。はじめて会った方同士でおしゃべりしたり、親子でじっくり遊んだり、お子さんが寝ている間に本を読んで休んだり……。みなさん、ご自分にあった過ごし方をそれぞれ見つけています。

「何歳から利用できますか？」と聞かれることもありますが、未就学児の子育て家族でしたら、どなたでも過ごすことができます。年齢、月齢に関係なくどうぞ♥  
プレママプレパパも大歓迎です。



### 子サポから

横浜子育てサポートシステムとは

地域の中でお子さんを有償で預けたり預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。

●入会説明会スケジュール● 要予約  
5/11(水)・5/17(火)・5/28(土)  
時間：午前10時30分～11時30分  
場所：ラフル研修室  
※お子様連れで参加できます。(同室保育あり)

♥初めてお子さんを預けた利用会員さんに聞いてみました♥

2歳の女の子・お母さんが結婚式に出席するため提供会員宅での預かりを依頼。慣らして2時間を2回、最後は6時間のお預け♥

・土曜日に預かってもらえるところはなかなかなかったけれど、子サポで預かってもらえました。事前に、預かってもらう家での顔合わせがあって話せたので安心できました。楽しく遊べたようだけれど、お昼寝はできませんでした。ちょっと緊張していたのかな？同じ方にまた預かりを頼んでいます。



## ママのラママの 子育て何でもトーク

### おでかけのエピソード

この時期は緑が綺麗で過ごしやすくなるので、家族で少し遠い公園までお散歩に出かけます。ベビーカーを持っては行きますが、できるだけ歩かせるようにしています。

新幹線で帰省の際は一番前か後ろの席を予約しています。ベビーカーを置くスペースが便利です。多目的ルームは授乳・オムツ替えができて、付近の車両には親子連れが多く気が楽でした。

大好きな新幹線。帰省以外めったに乗る機会はありませんが、新幹線だけ駅に見に行ったりもします。



5月に公園で思いっきり遊ばせると、気がついたら大量の汗をかいていました。まだ夏じゃないから大丈夫だと思っても、着替えやタオルは持っていたほうがいいですね。

生後4か月で初めての飛行機で帰省したわが子。周りに迷惑をかけないように、泣かないように、とおもちゃなど色々持っていきましたが、ずーっと寝てくれていました。多少泣いても飛行機内を抱っこ紐を使って歩いていました。

もう乗り物酔いしないだろうと思っていたのに、最近観光バスで遠出したら、酔ってしまいました。大きいので気分が悪いことを伝えてくれたのですが…ビニール袋を持っていくの忘れ焦りました。親切な向かいに座っていた方にビニールをいただき、無事対処できましたが、どこに行くにもまだまだビニール袋は持っていかないと思いました。

旅行に出掛けた帰り、電車の帰宅ラッシュに重なり、荷物は重いし、子どもは抱っこで、汗だくで大変でした。余裕もったスケジュールが大切ですね。

電車などの乗り物の博物館は、お弁当持参で、1日楽しめますよ！



ぶーちゃんとおにいちゃん  
福音館書店

作・絵：島田 ゆか



大好きなお兄ちゃんのまねを何でもするぶーちゃん。こんな仲良い兄妹になってもらいたいなと思い、下の子が生まれるとき、我が家は上の子にプレゼントしました。