

ラフルール

ニュース

4月号

2016年 vol.57

「ラフルール第二期スタート」表紙からのつづき

誰でも、初めてのことに戸惑うもの。
初めての出産、初めての子育てで迷ったとき、困ったとき、ラフルールを思い出して下さい。
初めての二人目の出産、初めての入園・・・子育てには、ずっとずっと初めてが続きますが、初めてをちょっと楽しめるようになったら良いですね。

ラフルールは子育ての実験室でもあります。
家で二人っきりでの攻防戦はつらいけれど、ラフルールでは親子の駆け引きをいろいろ試してみましょ。う。
いよいよ困ったら、同じ立場のママやスタッフの存在が後押しとなって、一緒に乗り越えられると思います。

「青葉区みんなで子育て」青葉区民にラフルールをもっともっと知っていただき、子育てにも高齢者にも障がい者にもやさしい町になれたらと思います。
スーパーでひっくり返っているお子さんとママのバトルを「どっちも頑張れ」と応援してくれる青葉区を目指していきます。



- 今年度の目標：① 青葉区民の皆さまにラフルールを知っていただく
② 特に妊婦さんから生後2ヶ月までの親子の応援をしていく
③ 中高生に小さな命について学んでもらう

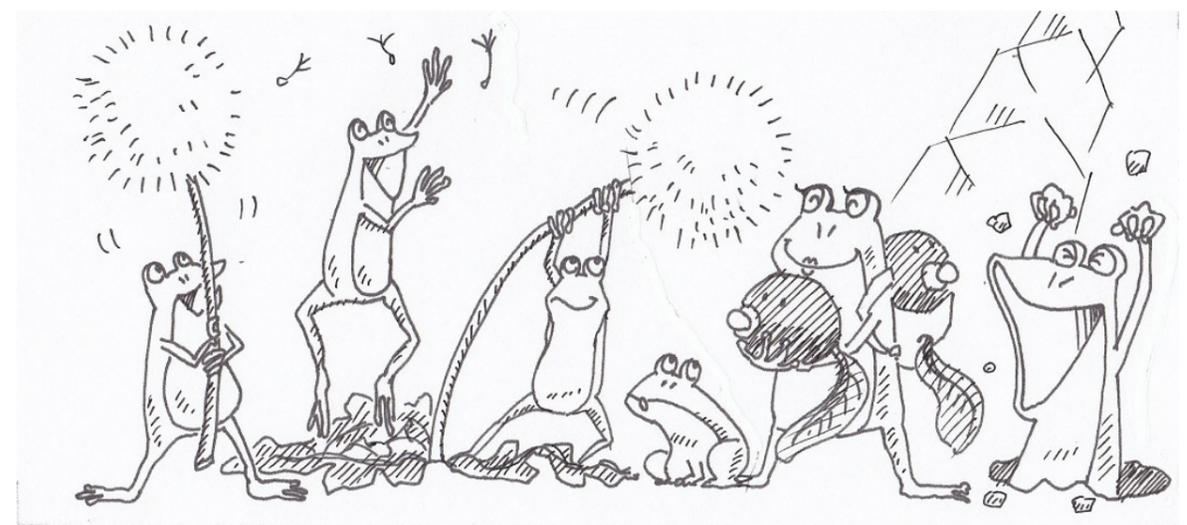
を挙げ、取り組んで参ります。

青葉区民の皆さま、是非一度ラフルールの見学にいらしてください。

施設長 山田範子

ラフルール第二期スタート

ラフルールの広場から「ママの真似してお片付け」
ラママのほっとたいむ「4月といえば・・・」



＜パパ企画2016＞ ～パパと遊ぼう～

パパと子と一緒に遊びましょう！4月23日（土）は「カブラ」（細長い積み木）遊びです。まだ積み木を積まない子もさわって並べたり崩したりして遊びましょう。パパの交流する時間もあります。なかなかパパどうして話す機会がないという方、他の方の話を聞きたいという方も是非どうぞ。「ママが多い広場はちょっと・・・」という方もこの機会にラフルールへ来てみませんか？ もちろんいつも広場にきているパパも大歓迎。3回連続の企画ですが1回でも3回参加でもOKです。

- 日時：4/23（土）カブラで遊ぼう
5/21（土）公園で遊ぼう
6/18（土）米粉粘土で遊ぼう
いずれも14:00～15:30

場所：ラフルール研修室（5/21は公園）
対象：乳幼児をもつ 父親と子
定員：15組
申し込み：ラフルール受付または電話で

28年度の後半には講座も予定しています
詳しい日程・内容はチラシ・HPでもお知らせします。



子サボから

横浜子育てサポートシステムとは

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方（利用会員）と預かる方（提供会員）の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。

- 入会説明会スケジュール● 要予約
時間：午前10時半～11時半
4/8（金）ラフルール・研修室
4/14（木）たまプラーザ地域ケアプラザ
4/21（木）青葉区区民交流センター（田奈）
4/23（土）ラフルール・研修室
※お子様連れで参加できます。同室保育あり。
- 提供会員予定者研修● 要予約
提供会員になるには、入会説明会のあとに3日間の提供会員予定者研修の受講が必要です。
H.28年度青葉区での開催は以下の日程だけです。
5月26日（木）9:15～12:25
5月27日（金）9:15～13:05
5月30日（月）9:15～14:30
「子サボってどんなシステム？」「どんな人が会員になれるの？」など横浜子育てサポートシステムに関する疑問、質問、相談は下記の青葉区支部まで。

＜ラフルール第二期スタート＞

ラフルールは2011年8月にオープンしてから4年8ヶ月が経ち、広場の登録者数13,100人、のべ利用者数は185,000人を超えました。
ラフルールは平成28年度から次の5年に向けて第二期がスタートします。

地域子育て支援拠点ラフルールは、「安心して子どもを産み育てることのできる青葉区」を目指して子育てを応援しています。



裏面につづく

～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
（東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分）
TEL：045-981-3306 FAX：045-981-3307
利用者支援専用：045-479-5810（1/26～）
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL：045-482-5518 火曜日～土曜日 9時～17時
●ホームページ <http://lafull.net>
●駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年



ラフルールは
7つの♡を行っています！

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

2016年4月 広場カレンダー

ラフルでは、火～土（10時～16時）の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます
子育て家族の相談窓口・「知りたい」を受けとめ利用につながるまでサポートする
「横浜子育てパートナー」が毎日います

《ラフル広場カレンダー
アイコンの見方》



専門の相談員にも
相談できる日



センター保育士さん
もいる日



障がい児を持つ
先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
	地域活動ホームすてっぷのパン販売 (お昼頃 20分程)		1 朝イチ体操 4/16まで	2 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 (対象:青葉区在住のはじめ てパパ・ママになる方)
5 子どもの発育に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30~12:30 ●公園へGO! 10:30~1時間程度	6 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30~12:30 14:00~ 15:45	7	8 ●子育てサポートシステム 入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約	9
12	13	14 ●おしゃべり会「青葉 区♥初心者マークの人 集まれ〜」 14:00~20分程度	15 ●公園へGO! 10:30~1時間程度	16 ●多胎児とその家族あつま れ〜11:00~30分程度 ●プレパパ・プレママラフル 見学会 14:00~1時間程度
19	20 地域活動ホームすてっぷ のパン販売 (お昼頃 20分程)	21 ●園庭 de ランチ 12:00~12:50	22 地域の方へ	23 ●OPEN DAY 9:30~10:30 ●子育てサポートシステム 入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 子どもの発達に関す る相談もできる日 発達相談員 13:30~15:30
26 ●ちょこっと 見学 DAY 10:00~12:00	27 ●園庭 de ランチ 12:00~12:50	28 ママの身体の相 談もできる日 助産師 13:30~15:30	29 休館日	30
4/23(土) 14:00~15:30 パパと遊ぼう! 「カブラ」と「交流タイム」 乳幼児を持つパパと子 15組 電話が受付で予約してください				

4月の広場 ピックアップ

◆朝イチ体操◆
4/1~4/16
テラスでラジオ体操します。春の朝一番、気持ちのいいスタートをこいっしょにいかがですか？

◆5のつく日は 公園へGO!◆
1時間程度、ラフルから近くの公園まで一緒にお散歩しませんか。ベビーカーでもOKです。公園で思いっきり遊んでも、親子でのんびり過ごしてもいいですね。



◆おしゃべり会◆
同じような思いや環境の方同士でおしゃべりする企画です。テーマに関心のある方などでもどうぞ。お子さんを側で遊ばせながらの参加になります。<先着7名・予約制>
4/14(木)は青葉区に転入して来たばかりの方対象の「青葉区♥初心者マークの人集まれ〜」です。お一人の方もはじめての方もどうぞ。

◆園庭 de ランチ◆
特別に保育園園庭をお借りしました。ランチタイム…たまには外でいかがですか？(ラフル広場内でも通常通りランチコーナーでお昼が食べられます。)



◆ちょこっと見学DAY◆
ラフルの広場を見に来ませんか？登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学できます。その場で登録もできます。先ずはどうぞいらして下さい。

◆専門の相談員にも相談できる日◆
ラフルではいつでも相談をすることができますが、お母さんの気持ちを聞くことのできる臨床心理士もいる日やお子さんの発達に関して相談できる発達相談員もいる日など、専門的な相談ができる日もあります。専門相談員に相談したい方は、受付にお声かけ下さい。

『ママの真似してお片付け』



ラフルの広場は、毎日 閉館する少し前から広場内のオモチャの片付けを始めます。先日は、1歳前後のお子さんも大きな積み木を運んでいました。一緒に広場にきているお母さんやおばあちゃんの真似をしているのでしょうか。懸命に運んでいる姿が微笑ましく、その子に刺激を受けながらみんなで広場を片付けました。

少し大きなおさんは、周りのお母さん方に『スゴイ!』『お手伝い ありがとう』と声をかけてもらい、一層張り切って片づける姿を見せてくれます。「よいしょ!よいしょ!」と掛け声をかけると、更に盛り上がります。そんな ちょっと大きな子達の姿を、赤ちゃんママ達も驚きながら見ていました。

ラフルの広場では、利用している親子とスタッフが一緒になって雰囲気づくりや気持ちの良い場所づくりをしています。

広場の中にオモチャがちらばっていたり、人形やぬいぐるみが可哀想な姿で落ちていたら、どうぞ おもちゃ棚や片づけカゴに入れてあげてください。道具や机の準備なども、お力を貸して頂けますと助かります。親子が過ごす広場が気持ちの良い場所であるように、また 次の子育て親子にも引き継がれていけますように、ラフルの広場と一緒につくっていきましょう。

『みんなで話そう』番外編!

ママ達のおしゃべり会
「みんなで話そう」の話題から



きょうだい二人を連れてのお出かけ大変!
買い物や公園などみんなどうしてるのかなあ。

・下の子をおんぶして上の子は手をつないだり、はなしたりで歩くのも大変。買い物は宅配にしました。公園はあんまり行っていません。(3歳と0歳のママ)
・上の子は自分で動きたい。でも手はつながない…。下の子を抱っこした私は上の子の動きについていけません。しかたなく安全を考えて上の子にはハーネスをつけて外出しています。でも時々まわりの視線が気になります…。(2歳と0歳のママ)
・上の子がベビーカーに乗ってくれたら楽ですが乗らずに走ってしまいます。下の子を抱っこして空のベビーカーを押して私も走る!出かける前に言い聞かせてはいますがなかなか…。(3歳と1歳のママ)

ラフルにはきょうだい児連れの親子も多く来ています。下の子をベッドに寝かせて上の子と広場で遊んだり、下の子を抱っこしてテラスに出たり、それぞれ違う遊びをしているお子さんを見守るママたちは皆さん工夫して過ごされています。ラフルで少しでもママがホッとできたらと思っています。



ラママのほっとタイム

このコーナーはラフルを利用して「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。今月は「子育て何でもトーク」です!

子育て何でもトーク

4月といえば・・・ママのつばやき

家の近所の公園に、桜が1本だけ咲いています。子どもが生まれてから、毎年、その桜と一緒に見に行っています。こんな穏やかな時間が、ずっと続きますように。

4月といえば・・・学生の頃は新学期、仕事をしていた頃は新年度。でもママになり、小さな子どもの世話に追われていると、4月も他の月と変わらず、何〜も変化なく過ぎていくんですよ。子どもと新しく習い事を始めてみたり、小さな事でもママも新しく何か初めてみたら、清々しい気持ちで、春を過ごすことができそう!

私が小さいころ、春を感じるの『つくし』でした。最近ではあまり見かけなくなりましたね。『つくし』を摘んできては母におひたしにしてもらっていたのが懐かしいです。今年子どもと探しに行ってみようかな・・・。

春になると実家から送られてくる、ふきのとう、たらの芽、ワラビなど春の山菜。苦味がうまい!そして父特製イカナゴの釣煮。ありがた〜、子どもと競うように食べています。

子どもを連れて、公園に行くのが楽しくなる春。冬は冷たかった地面も柔らかい日差しに暖められて、タンポポや白草草が咲き、蝶も舞い始めます。植物も虫も人も、生き物たちの出会いの季節。なんだかウキウキしますね!

幼稚園のバスに乗るのが嫌で大泣きしたうちの子もたち。とても懐かしい思い出。バスいやだ、自転車で送ってと言われて・・・幼稚園まで30分自転車で行った。いい運動でした。往復1時間の筋トレ(笑)。今年の春はひとつ苦手を運動を始めてみようかな・・・。まずはウォーキングから。



えほんのじかん

さくら 福音館書店

作:長谷川摂子 絵:矢間芳子

絵がとても繊細で綺麗に描かれていて、引き込まれます。桜の一年を感じられ、ますます開花が楽しみに感じられる本です。