

# 子育てサークルリーダー交流会開催

日時：6月16日(月) 10:00~11:30 (受付9:30~)  
 場所：青葉区地域子育て支援拠点 ラファール 研修室  
 内容：サークル同士の情報交換と交流  
 対象：●青葉区内未就学児の親子で自主的な活動を行っている子育てサークルのリーダー(1サークル1~2名)  
 ●これからサークルを作ろうと思っている方  
 保育：あり 保育料はラファールが負担します  
 申し込みめきり：6月6日(金)  
 申込・問合せ：電話 045-981-3306 または受付にて

主に近所に住む未就学児を持つ親子が定期的に集まり、自治会館、ケアプラザ、公園等で、自主的に企画・運営して活動し、時には季節を感じるイベントなども取り入れ、子育て中の親子が楽しく過ごしているグループを、「子育てサークル」と呼んでいます。  
 ラファールでは子育てサークルリーダーに向けて交流会を開催しています。また子育てサークルの紹介やサークルづくりの応援もしています。

## 祖父母世代向け講座

### 「孫まご講座2014」

孫、それも初孫ともなれば、「目の中に入れても痛くない」と表現されるように、可愛さ・嬉しさもひとしおですね。同時に、ご自身が子育てされた時代と子育ての方法や状況が変わり、どう手助けしたらよいのか、不安も感じていらっしゃる祖父母世代の方も多いのではないのでしょうか。クイズ形式で今の子育てを学び合いませんか。パパママにとって一番身近な子育ての応援団ですが、皆さん抱え過ぎていませんか。子育て支援の情報もお伝えします。

開催日時：平成26年度6月28日(土) 10:30~12:00  
 開催場所：青葉区地域子育て支援拠点 ラファール 研修室  
 内容：青葉区の子育て現状を知ろう

- ・今どきの子育て、孫育て  
 マインドマップ<あなたは、どのタイプの子育ての祖父母？>  
 子育てクイズ<イマドキの子育てクイズに挑戦>
- ・子育て孫育てについてみんなでトーク

対象者：0歳~未就学児のお孫さんがいらっしゃる方 (予定者含む)  
 ・地域の祖父世代の方 (お孫さんがいらっしゃらない方も)  
 \*ご夫婦での参加、大歓迎!  
 定員：先着15名  
 参加費：無料  
 申し込み方法：6月12日(木)より電話にて受付  
 045-981-3306

# 2014年5月

## 広場カレンダー

ラファールでは、火~土(10時~16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラファール広場カレンダー アイコンの見方》

- 専門の相談員に相談できる日
- 障がい児を持つ先輩ママもいる日
- 双子を持つ先輩ママもいる日
- センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日 お休み
6 振替休日 お休み	7 14:00~15:45	8 11:00~14:00 保育士	9 13:00~16:00	10 妊婦さんとその家族集まれ! 11:00~13:00程度
13 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分)	14 10:30~12:30 臨床心理士	15 ●公園へGO! 13:30~1時間程度	16 10:00~13:30	17 地域の方へ ●OPEN DAY 9:30~10:30 ふたごみつこあつまれ~! 11:00~1時間程度
20 10:30~12:30 助産師・保健師	21	22 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分) 13:30~15:30 助産師 ●公園へGOお弁当バージョン 11:00~1時間半程度	23 10:00~13:30	24 13:30~15:30 孫連相親会
27	28	29 10:00~13:00	30 ちょこっと ●見学DAY 10:00~12:00 ※ラファール初めての方、いつもの広場を見てくださいませんか? 時間内いつでも見学できます。	31

5月12日(月) 10:00から12:00 「支援者向け研修会」  
 場所：ラファール研修室  
 ※ラファールの広場はお休みです。

~ラファールへのアクセス~  
 〒227-0062  
 青葉区青葉台1-4 6階  
 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
 TEL: 045-981-3306  
 FAX: 045-981-3307  
 ●ホームページ  
<http://lafull.net>  
 ●駐車場はありません  
 ●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



子どもと一緒に出かけよう!  
 ◆ステキにリメイク♥



ラファールは  
 5つの♥を行っています!

- ♥ みんなの広場を開催
- ♥ 広場での子育ての相談
- ♥ 子育ての情報の発信と収集
- ♥ 子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てサークルの活動の支援
- ♥ 子育て支援のネットワークづくり

青葉区地域子育て支援拠点 ラファールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

子どもと一緒に

# 出かけてみよう！

お出かけするのにいい季節になりました。  
どこかに行きたくなりませんか？



ラフママが行ってきました！

## 青葉区親子でお散歩コース

■桜台公園～もえぎ野公園  
(3才児と徒歩 40分～1時間)

桜台公園から環状4号線に向かい、4号線を越えてみたけ台幼稚園を越えて、もえぎ野交差点を右折。まっすぐ藤が丘方面に歩くと右手にもえぎ野公園が。多少、アップダウンはありますが、深緑の季節にはぴったりの清々しい景色が広がっています。

このお散歩道にはコンビニエンスストアやパン屋さんも数件あるため、「お腹が空いた～！」「トイレ！」などの子供の要望にも安心です。途中のパン屋さんでお昼を買って、公園で食べるのもオススメです。



■恩田川沿いの遊歩道～田奈  
(1才児と徒歩とベビーカーで40分～1時間)

環状4号線を十日市場方面へ。下合交差点のすぐそばに恩田川に掛かる大きな橋があります。そこを右折すると、川沿いの遊歩道が続きます。

スタート地点まで青葉台駅から歩くと20分ほどかかるので、バスに乗っても良いです。その場合、青葉台営業所で下車して下さいね。

自動車・バイク通行禁止なので、小さな子供でも安心して歩かせられます。のどかな田園風景が広がり、川の風も気持ち良いです！下合交差点に産直野菜の自家売所もありますよ。そのまま歩くと田奈駅にぶつかります。



ご存知ですか。  
お住まい近くの子どもと一緒にいける場所。

子どもを遊ばせながら、子育て中のママ達とおしゃべりや気軽な相談…先輩ママや地域の方たちと出会える場所へ、お散歩がてらや買い物に行く前にちょっと出かけてみませんか！！プレママも子育て中の仲間や応援してくれる人が実感できて心強く感じるのではないのでしょうか。

ラフルの他にもこんなところがあります。(青葉区)

### 広場など

地域育児教室 17か所  
8か月までのお子さんを初めて子育てする方を対象に開催しています

子育て相談会場 15か所  
お子さんを遊ばせたり育児相談もできます

子育て広場  
地域の民生委員児童委員さんやボランティアの方などが開催しています

親と子のつどいの広場 5か所  
(びよびよ・はっぴい・ぶーぶーしえすた・WHT・あそびんご)  
子どもを遊ばせながら親同士の交流、情報提供、子育て相談ができる横浜市の子育て支援補助事業です

保育園の園庭開放など  
市立保育園 6か所(美しが丘・奈良・すすき野・荏田・荏田西・荏田北)

子育てサークル  
保護者の方が自主運営をしています

### 施設

地域ケアプラザ 11か所  
地区センター 6か所  
コミュニティハウス 7か所  
山内図書館(あざみ野)  
アートフォーラムあざみ野(あざみ野南)  
美しが丘公園こどもログハウスロケットハウス (美しが丘)  
青葉区福祉保健活動拠点(ふれあい青葉)(市ヶ尾)

子どもといっしょに利用できる広場や企画などがあります。



など

詳しい利用案内や場所など情報やチラシはラフルの情報コーナーにもあります。またラフルのHPでもご案内しています。「青葉区子育てワクワクマップ」にも情報が満載です。利用については各施設や担当にお問い合わせ下さい。



■市が尾～谷本せせらぎふれあいの道  
(大人1人でゆっくり歩いて40分くらい)

市が尾駅を出発して、ピオラ市が尾地域ケアプラザ方面へ行きます。そのまま鶴見川を渡り、ゆっくりとせせらぎふれあいの道をお散歩。途中何か所かベンチもあるので、休憩してもいいですね。電車が見えるところもあるので、電車好きにはいいと思います。そのまま進むと木でできたいろいろな形のオブジェもあり、おもしろいですよ。近くに農協もあります。そのまま自動車学校と田園都市線との間の道を道なりに進むと藤が丘方面に出られます。ちょっと遠いですが、春の気持ちいい空気を感じつつ、ウォーキングもいいですね！

## ちょっとそこにあるもので… ステキにリメイク♡

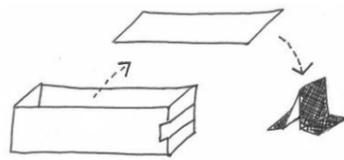
### 材料

- ・牛乳パック
- ・両面テープ
- ・まわりに貼るもの(お好きなものを使ってください)
- 布または粘着シートまたはマスキングテープ
- ・カッター、はさみ、定規、えんぴつ

### 作り方(横型)

- ①牛乳パックの口の部分をすべて開き、角から折り目のところまで縦にはさみで切り込みを入れる。切り開いた部分を折りたたんで口をふさぎ、粘着テープで留める。
- ②牛乳パックを横にして置き、上面をカッターナイフで切り取る。切り取った上面に布またはお好きなものをはり、仕切りを作る。
- ③側面にお好きなものを貼り、完成！取っ手をつけてもかわいいですね。小さなパックでペン立てなど、複数くっつけたりアレンジは自在です。

今回は…  
牛乳パックの小物入れ



## みんなの広場から…

### 公園へGO！

4月15日、爽やかな風とうららかな日差しのもと「公園へGO！」に行ってきました!!向かった先はラフルから歩いてすぐの「つつじが丘第二公園」です。この公園は敷地が広く、大きな木がほどよい木陰を作ってくれています。すべり台、砂場、ブランコなどの遊具も揃っていて、大きいお子さんから小さいお子さんまで楽しめそう。今日参加のお子さんは砂遊びがとても気に入ったようでした。過ごしやすいこの季節、次回は是非一緒に公園に出かけてみませんか?日程はラフルニュースやHPでご確認下さい。1時間程ですがそのまま公園で続けて遊んでもいいです。詳細はスタッフまで。公園遊びのきっかけになったらいいなと思っています。



えほん  
の  
じかん

ピン・ポン・バス / 偕成社

作:竹下文子 絵:鈴木まもる

「ピンポン！」駅前から出発したバスはスーパーや学校、病院と色々なバス停で、たくさんのお客さんを乗せて、降りて走っていきます。読んでいるこちらからバスに乗っている気分。にぎやかで楽しい絵を見ただけで、子供も喜んでくれそうです。

## 編集後記

「中学生のお弁当が始まったので早起きは苦手ですが、頑張って毎日6時起き。誰も起きてない朝っていいですね。でも、夕方にはエンジン切れ…まるで小さな子みたいと思ってしまった…わたし。」(poco)  
「使わなくなってしまうベビーカーを処分しました。兄弟3代にわたって使っていたので、親しみもあり、少し切ない気持ちになりました。『ありがとう、お疲れ様。』(milk)