

支援者向け研修会のご案内

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルでは、毎年1回子育てを支援している方、子育て支援に関心のある方に向けて研修会を開催しています。昨年は「広場の中で大切にしたいこと」と題し、定員を超える方々の参加で、現代の子育て事情の中で広場に求められているものは何かを確認し合いました。今年 は 下 記 の 要 領 ・ 内 容 で 開 催 し ま す の で 、 ご 案 内 し ま す 。

支援者向け研修会 2012

みんなで話そう・考えよう『気になる子育て』

子育て支援活動の中や普段の生活の中で
「気になる子育ての姿」はありませんか
子育ての常識や子育て親子をとりまく環境も変化してきました
子育て支援に携わる中で
戸惑ったり迷いや疑問が生じたりしていませんか
普段からちょっと気になっていることを話し合しましょう

日 時： 2012年11月26日 月曜日 10時～12時
会 場： 青葉区地域子育て支援拠点 ラフル 研修室
内 容： グループワーク

気になる子育ての姿を出し合い、子育ての事情や背景について考える

講演 《今の子育て支援に必要なこと》

講 師： 青葉区地域子育て支援拠点ラフル
スーパーバイザー 竹田 真木 先生

対象者： 子育て支援に携わっている方・子育て支援に関心のある方
定 員： 50名程度
参加費： 無料
保 育： 有り 子ども一人につき500円

申込み方法： 所属団体・お名前・年代・連絡先・保育の有無を
青葉区地域子育て支援拠点ラフル 担当宛に
電話・FAX・郵送もしくはEメールにてお知らせください
Tel: 045-981-3306 Fax: 045-981-3307
Eメール: aoba@lafull.net

(件名を【支援者向け研修会】にしてください)
住所：〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
締め切り：11月20日(火)

個人情報に関して：みなさんからいただいた個人情報は、利用目的
(拠点主催研修会参加)以外に使用することはありません
問い合わせ 青葉区地域子育て支援拠点ラフル 事務局

<事務局時間>

火～土曜日 9:00～17:00

休日：日、月曜日・祝日



2012年9月

広場カレンダー

ラフルでは、火～土(10時～16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフル広場カレンダー アイコンの見方》

専門の相談員に
相談できる日

国際ひろば

障がい児を持つ
先輩ママもいる日

パパママひろば

双子を持つ
先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
	テラスで水遊びを楽しもう! ●時間：①10:30～②11:00～③13:30～④14:00～(各20分) ●持ち物：おもちゃが取れないお子さんは水遊び用のおもちゃ、水筒、着替え、タオル、帽子など ☆天候により実施できない場合があります。☆当日は体調をよく確かめてご参加下さい。☆原則、おとな1人+こども1人です。☆水に入る前にシャワーを浴びるか、おしりふきでお尻をふいてご参加下さい。			1 (パパママひろば)
4 みんなの広場	5 みんなの広場 10:00～13:30 10:00～13:30	6 みんなの広場 10:30～12:30 助産師・保健師 14:00～15:45 公立保育園の保育士	7 みんなの広場 10:00～13:30	8 (パパママひろば) ●防災講座「子育て家族の防災ワークショップinラフル」 10:30～11:30
テラスで水遊び				
11 みんなの広場 ●「パン工房くるみ」のパン販売(お昼前30分)	12 みんなの広場 10:00～13:30	13 みんなの広場 ●ツインクルリトルスターズ定例会 10:30～12:00	14 みんなの広場	15 (パパママひろば)
18 みんなの広場	19 みんなの広場 10:30～12:30 臨床心理士 10:00～13:30	20 みんなの広場	21 みんなの広場	22 (パパママひろば) お休み
25 みんなの広場	26 みんなの広場 11:00～14:00 保育士	27 みんなの広場 ●「パン工房くるみ」のパン販売(お昼前30分) 13:30～15:30 助産師	28 みんなの広場 10:00～13:30	29 (パパママひろば) 意見交換会 ●妊婦さんとその家族集まれ! 11:00～1時間程度 研修室にて 13:30～15:30 発達相談員

出張ラフル
@地域
ケアプラザ

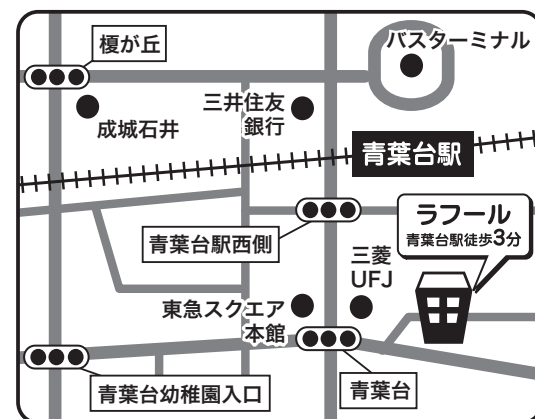
●青葉台地域ケアプラザ
「子どもと一緒に身体を動かそう」
9月11日(火) 10:00～12:00

●奈良地域ケアプラザ
「ミニ運動会」※雨の場合は屋内で開催
9月21日(金) 10:00～12:00

●ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ
「ボランティア講座」
9月18日(火) 10:00～12:00

●桂田地域ケアプラザ
「ミニ運動会」※雨の場合は屋内で開催
9月26日(水) 10:00～12:00

ラフルへのアクセス



青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。

〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分)

TEL: 045-981-3306
FAX: 045-981-3307

●ホームページ
<http://lafull.net>
●駐車場はありません
●休日/日曜、月曜・祝日・年末年始

青葉区地域子育て支援拠点

9月号
2012 Vol.14

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



読書の秋☆本特集

◆うちの子のおもしろマイブーム!

◆いっしょにつくろう



ラフルは
5つの♡を行っています!

♡みんなの広場を開催

♡広場での子育ての相談

♡子育ての情報を発信

♡子育て支援に関する
講座や研修の開催や
子育てグループの活動の支援

♡子育て支援のネットワークづくり

発行日：2012年9月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点 ラフル 施設長 山田 範子



読書の秋☆本特集



育児関連本

ママはテンパリスト

東村 アキコ / 集英社

仕事と育児を両立する漫画家による、育児エッセイ漫画。本能丸出しで成長する息子ごっちゃん、初めての育児に奮闘する作者の生活が、微笑ましくて笑えます。母乳育児、寝かしつけ、離乳食など、全てのママが経験する苦労?もこの本を読むと笑い飛ばせますよ!

ああ息子

西原理恵子+母さんズ / 毎日新聞社

タイトル通り、男の子を持つママたちから寄せられた「ああ息子…」とため息をつきたくなるような育児エピソード集。男の子の行動はママから見ると、なぜ?ということが多いですが、息子ってそんなものなのね、と安心しました(笑)

ダメなママでもいいじゃない「元気で育児」の薬箱

子育てネット / 学習研究社

初めての子育てで悩んでいる時、この本に出会い自分の中に一本の軸ができました。当時、友達も先輩もいなかったけど世の中に味方はいっぱいいる!と思えたっけ。※絶版のため中古で入手、または図書館を利用して下さい。

こどもへのまなざし

佐々木正美 / 福音館書店

流行の育児ハウツー本を始め、育児関連本を読みあさっていますが、10年以上前に出版されているこの本が一番心にストンと落ちました。子育てできることって幸せなことだなあとしみじみ感じられる本です。

編集スタッフおすすめの育児に悩んだときに読むと楽になれる本です。

秋の夜長に読書はいかがですか?今月は、えほんコーナー拡大版!子ども向けの絵本に加え、編集スタッフが選んだママ(パパもOK!)にオススメの本を紹介しします。

小説・エッセイ

つばさよつばさ

浅田次郎 / 小学館文庫

直木賞受賞作家による、ユーモアあり、涙ありの味わい深い旅のエッセイ集。小さい子連れでの海外旅行は難しいけれど、この本を読んで旅行気分を味わい、異国情緒に触れてみては♪短編集なので読みやすいですよ!

魔女の宅急便6

角野栄子 / 福音館書店

キキが大人になりトンボさんと結婚して、双子の子供が生まれたお話。自分と重ねたり、ちょっと共感できる場所があったり、あー自分もそうすればいいのかなあと考えさせられました。児童書なので読みやすいですよ。

エラゴン 遺志を継ぐ者〜ドラゴンライダー〜

クリストファー・パオリニ / ソニーマガジズ

ファンタジー児童書。分厚くちょっと最初は読みにくいけど、現実逃避するにはもってこい。たまには育児を忘れて、夜中にドラゴンの世界に踏み込んでみませんか?

チーム・バチスタの栄光

海堂尊 / 宝島社

読み始め5分で、母モードからひとりの医者になった気分!

たまには現実世界から離れてみるのもいいですよ!寝不足覚悟ですが…



絵本

へんなかお

大森裕子 / 白泉社

題名の通りいろんな動物が変な顔してる絵本。最後には鏡シートもついていて、お子さんと変顔にチャレンジ。0,1,2歳向き

ハーニャの庭で

どいかや / 偕成社

猫の目線で季節によって違うお庭の景色を描いている絵本です。色鉛筆で描いているので優しい感じで、ほっこりしたいときにおすすめです。ママ向けの絵本です。

ふしぎなえ

安野光雅 / 福音館書店

お子さんが6才になるまで待っていただけでしょうか?私自身、この本のしかけがわかった当時の衝撃は忘れられません。

ぼくのくれよん

長新太 / 講談社

ゾウが大きなクレヨンで勢よく絵を描いたから、さあ大変!本物の池や火事や大きなバナナのように、動物達が逃げたり集まったりと大騒ぎ。とうとうライオンに怒られて、ゾウはクレヨンを持って走り出し…!2~4歳くらいのお子さんに、迫力ある絵と言葉が刺激いっぱい絵本です。

今月は、親子にオススメの絵本・親子で楽しめる絵本、なども紹介します♪

みんなの広場から…

○●○ 子育てサークルがみなさんを待っています ○●○

子育て中の親たちが自主的に企画・運営し、子どもと共に集まって遊んだり、学習や情報交換・日頃の子育ての悩みをお互いに相談したりしているグループを子育てサークルと呼んでいます。今、ラフルに登録している子育てサークルは16あり、それぞれ年間の計画を立てながら、元気に活動しています。

「子育てサークルって?」という問いかけに、サークルのリーダーたちからは

- ◆子どもも親も楽しめる子育て中にしかできない交流
- ◆幼稚園や近所以外の母親の話し合い(交流)、リフレッシュできる場
- ◆子どもだけでなく、ママの友達づくりの場
- ◆息抜き場
- ◆子どものためにと思って入ったのが、今ではママの心のケアの場
- ◆地域の情報が得られる場…

と、返事がありました。

子育て中の今の時期、サークル活動を楽しみませんか。それぞれのサークルは随時新しいメンバーを募集しています。関心が有る方はラフルまでお問い合わせください。また、サークルをつくりたい方、スタッフに声をかけてください。サークルづくりのお手伝いをします。

MESSAGE



悩めるママの 子育て相談

今月は 買い物編



Q.スーパーでお菓子がほしいと駄々をこねます。どうしたらよいでしょう?(2歳)



Q.お店の中を走り回るのを、どうやってやめさせられるでしょうか?(1歳・4歳の兄弟)

駄々をこねたり泣いたら買ってくれる事を経験すると、その行為はエスカレートしていくのではないのでしょうか。周りの人たちも子育て中には経験していることなので、周りの目を気にせず「ダメ」と言いましょう。走り回った場合もここは走るところではない!と伝えたり、買い物のルールを話したり…。それでも、守れないようであれば買い物をしないで帰るのも一案です。



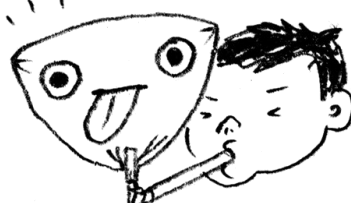
我が家はお菓子を一つだけ買っていい日と買わない日を決めていました。「今日は買うから次回は我慢しよう!」と…。我慢することを覚えることができました。もしくは、買い物に時間をかけないですぐに済ませる。元いた場所(特にお菓子)に戻らないように!

子ども用のカートのかごに入れる時期は一緒に買い物にでかけていたましたが、言っても言うことを聞けない時期は買い物にはできるだけ連れていかず、連れて行くときは、パパと一緒に♪大変ならば休みの日にパパに子どもをみてもらい、その間にまとめ買いするのはどうでしょうか。私は宅配の買い物も利用していましたよ。



いっしょにつくろう

風船おぼけちゃん



【材料】

- ・ビニール袋
- ・ストロー
- ・セロハンテープ
- ・シール、色紙など…

【作り方】

- ①袋の口にストローをつけてセロハンテープで固定。
- ②目玉や、舌をつけて顔をつけます。ぷーっと空気をふきこむと…!

編集後記

「携帯をスマートフォンに変えました。パソコンを起動させている間に妨害され、断念してきた日々を思うと、目からウロコ。が、それ以外の使い方が一ヶ月経ってもわからない。」(Y)

「ラフル1周年 Weekで1年前の私…の企画がありました。私はちょうど1年前の今頃、まだ授乳中でしたが1歳の娘と3歳の息子を主人に預けて、日帰りで小中高と過ごした仙台へ行き、被災した場所を見て衝撃を受けました。もう少ししたら、子どもも連れて東北に行きたいなあ。」(mire)