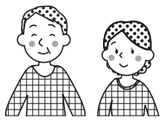
支援者向け研修会のお知らせ



■講演会　『広場の中で大切にしたいこと』

主催：　青葉区地域子育て支援拠点ラフール
日時：　2011 年 11 月 21 日（月）　10 時～ 12 時
会場：　青葉区地域子育て支援拠点ラフール　研修室
内容：　・子育て親子のおかれている現状と横浜市の子育て支援の現況
・子育て当事者にとって、広場の持つ意味
・親子の広場づくりで大切にしたいこと・心がけたいこと
講師：　関東学院大学教授　　土谷みち子先生
対象者：青葉区内で親子の広場を開催し、子育て支援に携わっている方
もしくは、これから親子の広場を開催したいと思っている方
定　員：50 名程度　　参加費：無料　　保育：5 名程度　　500 円／1 人
申込み・問合せ：青葉区地域子育て支援拠点ラフール　事務室
045−981−3306　火～土曜日　9：00 ～ 17：00

■子育て支援のために　知っておきたい小児医療

主催：　横浜市健康福祉局医療政策課
日時：　2011 年 10 月 19 日（水）14：30 ～ 16：30
会場：　神奈川県立音楽堂
内容：　講演「かかりつけ医の役割と小児救急の現状」
報告「新米パパ・ママの心配を解消したい～市民活動として～」
（知ろう！小児医療　守ろう！子ども達の会）
こんにちは赤ちゃん訪問事業報告
申込不要・直接会場にお越しください。問合せ先：045−671-2466

4ヶ月児・1歳6ヶ月児健診で ワクワク情報コーナーを開催

毎月３回火曜日に４ヶ月児健診、木曜日に１歳６ヶ月児健診が福祉保健センターで行われますが、その際の待ち時間や終了後に区役所の１F101 会議室を使った情報コーナーで、月齢に合わせた子育て情報を地域の情報サポーターや主任児童委員さんから手渡ししています。

健診が始まるまでの待ち時間、101 会議室で昼食を取ることができます。４ヶ月児健診の日は授乳室も設けられ、落ち着いてお子さんにミルクや母乳を上げることもできます。

置かれている情報は…
■地域育児教室　■子育て相談会場　■子育て広場
■親と子のつどいの広場　■区民活動グループの広場
■保育園の子育て支援情報
■青葉区社会福祉協議会子育て関連の情報
■ケアプラザ情報　■外国人向けの情報誌
■預かりの情報　など

１歳６ヶ月児健診に訪れた親子は、外で思いっきり遊べるような情報や、お母さん自身がリフレッシュできるような情報を求めている方が多いようです。また、転出入が多い区ですので、引っ越して来たばかりの人たちもお立ち寄りください。

2011年10月　広場カレンダー

ラフールでは、**火~土(10時~16時)**の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフール広場カレンダー アイコンの見方》

専門の相談員に相談できる日　国際ひろば　障がい児を持つ先輩ママもいる日　双子を持つ先輩ママもいる日

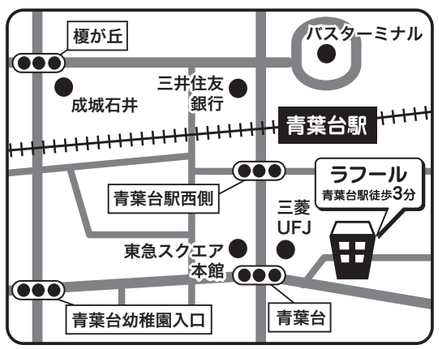
火	水	木	金	土
				1 ババママひろば
4 みんなの広場 10:00～13:30	5 みんなの広場	6 みんなの広場 10:00～12:00 助産師さん・保健師さんもいる日 10:00～13:30	7 みんなの広場	8 ババママひろば
11 みんなの広場 10:00～13:30 ●主任児童委員さんを紹介 11:30～ ●小児救命救急講座 14:00～15:00	12 みんなの広場	13 みんなの広場	14 みんなの広場	15 ババママひろば
18 みんなの広場	19 みんなの広場	20 みんなの広場 11:00～14:00 保育士さんもいる日	21 みんなの広場 10:00～13:30	22 ババママひろば
25 みんなの広場	26 みんなの広場 10:00～13:30	27 みんなの広場 13:30～15:30 “バースあおば”の助産師さんもいる日	28 みんなの広場	29 ババママひろば

出張！みんなの広場@ケアプラザ

子育て中のお母さん達が少しでもホッとできたり、他の子育て親子と交流できたりする場が住んでいる身近な場所にあったらいいなぁと、ケアプラザと協力しあって年に数回、青葉区地域子育て支援拠点ラフールから「みんなの広場」が地域ケアプラザに出向きます。

- **青葉台地域ケアプラザ**　10月6日(木)　身近な材料で工作　10:00～12:00
- **ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ**　10月22日(土)　パパの読み聞かせと室内遊び　10:00～12:00
- **鴨志田地域ケアプラザ**　10月27日(木)　公園に行こう　10:00～12:00
- **大場地域ケアプラザ**　10月15日(土)　パパも一緒にミニ運動会　10:00～12:00
- **荏田地域ケアプラザ**　10月26日(水)　離乳食こつのコツ　10:00～12:00

ラフールへのアクセス



〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
（東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分）
TEL：**045-981-3306**
FAX：**045-981-3307**
●ホームページ **http://lafull.net**
●駐車場はありません
●休日／日曜、月曜・祝日・年末年始

青葉区地域子育て支援拠点は、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。

青葉区地域子育て支援拠点　10月号　2011 Vol.3

ラフールニュース

発行日：2011年10月1日　発行元：青葉区地域子育て支援拠点　施設長　山田範子

5つの♥を行っています

- ♥ みんなの広場を開催
- ♥ 広場での子育ての相談
- ♥ 子育ての情報を発信
- ♥ 子育て支援のネットワークづくり
- ♥ 子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てグループの活動の支援

ラフール　青葉区地域子育て支援拠点

公園で遊ぼう！

まだ少し暑いけど、秋はやっぱり公園遊び♪
体力があり余っている子どもと一緒に
大人も童心に返って遊んじゃおう。

シャボン玉

まだうまく吹けない赤ちゃんでも、パパ、ママが「ふーっ」とやってあげると無条件にシャボン玉を目で追ったり、走って追いかけたり♪大人もなんだか癒されます。

葉っぱでお絵描き

いろんな形の葉っぱを並べて、顔を作ってみよう。どんぐりや枝も使うとおもしろいよ。

葉っぱ集め

葉っぱは大きさも、色も形も様々。何色の葉っぱが見つかるかな？顔を描いて飾っても可愛いよ！

どんぐりにお絵描き

どんぐりにトトロを描いてみよう！
白いペンか修正液でお腹・目を描き、乾いたら黒の油性ペンでお腹の模様・黒目・鼻などを描いたら完成。
色々な形のどんぐりで描いてもかわいいです。

松の葉でおすもう

マツの葉を２つ用意して、またがせてひっぱります。
こわれた方が負け！

肌寒くなることもあるので、はおりものを１枚用意しておくといいですよ。
ただし、フード付きの服は遊具にひっかけないように注意しましょうね。

落ち葉プール

落ち葉をかき集めてプールにしちゃおう！落ち葉プールを歩いてみるとガジャガジャ、いい音がするよ。

お家に帰って秋の思い出作り・・・

●ジャムなどの空き瓶に、どんぐり、しいのみ、イチョウの葉、赤い実…『秋』をいっぱい見つけて入れます。そして、布（鮮やかな色のサテンとかお勧め）とヒモをご用意。蓋をして布をかぶせて、ヒモをぐるぐる巻き付けると、まるで魔法の小瓶！家の中でも紅葉を楽しめますよ。

ちなみに、どんぐりを拾ったら、冷凍庫で１週間凍らしてみると、中に虫がいたとしても、出てくる事もなくなるとか！？

●落ち葉を写真と一緒に写真立てに入れて飾ったり、ボンドで画用紙にペッタンして貼り絵にしたり、親子で落ち葉アートを楽しもう♪

みんなの広場から…

ラフールオープンから２週間程で、約１０００名の皆さんに登録していただき、毎日にぎやかなラフールです。

最近、来館してくれるようになった３歳のお子さんが帰りがけに「ママ、また明日もラフールにこよう!!」と、話しているのを耳にして、なんだかとっても嬉しくなりました。

乳児ママからは歯磨き、指しゃぶり、人見知りなど、幼児ママからはお友達との過ごし方やしつけについてなど、いろんなお話やご相談もあります。ちょっと聞いて欲しいお話、困ったな～と一人で悩んでいたお話など、皆さん気軽にスタッフに声をかけて下さい❤

10 月 11 日(火) 14 時～15 時に小児救命救急講座を開催します。

（広場開催中に並行して行います）
消防署の方のお話しの後、ダミーを使っての実習(希望者 30 名程度)を行う予定です。

うちの子ったら…おもしろエピソード

外出先で下の子(0 歳)がお腹を空かせて泣き始めると、「おっぱい飲みたいんだね！」と授乳室につきあってくれる３歳の息子。

でも、しーん･･･とした授乳室で、「次は反対のおっぱい飲むの？」、「おっぱいおいしいんだね」と実況中継から始まり、「ママはおっぱいでるけど、パパはおっぱいでないんだよね？」などなど、ひたすらしゃべりまくります。

「しーーっ！」と言えば言うほど、声を大きくして「おっぱいはね～･･･」としゃべるので、うんうん、と静かに相づちをうちながら授乳をする私です。

えほんのじかん

ふしぎなおきゃく
作:肥田美代子　絵:岡本颯子
ひさかたチャイルド

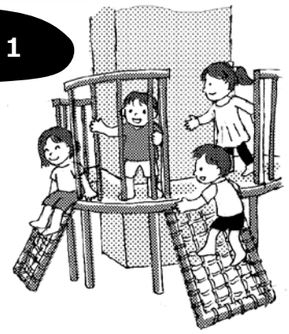
美味しいと評判のラーメン屋さんに、毎日やってくる不思議なお客…。
果たしてお客さんの正体は？
自分が子どもの頃、初めて出会ったミステリーです！ 1981 年の名作を改訂して復刊しました。

今月からの新コーナー！
「みんなの広場」をもっと知ってもらえると嬉しいです♪

ラフール「みんなの広場」紹介 その１

探検の樹

少し大きなお子さんたちが楽しめる砦みたいなアスレチックです。ネットが２箇所あるので、そちらから上ったり降りたり･･･。小さなお子さんにはまだ危ないかもしれないので注意してくださいね。



ラ・カフェ

いろいろな種類のドリンクが１００円で飲めます。受付に声をかけて下さい。

メニューはこちらです→
くつろいで下さいね。

コーヒー
アメリカン：繊細で、バランスの良い味わい
モカブレンド ：ワインのような口当たり豊かなアロマ
エスプレッソ ロースト ：大地を感じる素朴でカ強いコクと苦味
プレミアム マイルド ：軽やかでまろやかな口当たり
イタリアン ロースト ：芳醇なコク キレのある深み
コロンビア： 芳醇なコク ナッティーな味わい
スムース ロースト：芳醇で上質なコク フルーティ
ケニア ：さわやかなシトラスの風味

お茶・その他
アールグレイ ：ほのかなベルガモットの香り
イングリッシュ ブレックファースト：上品な風味 さっぱりした口当たり
ジャスミン入り中国緑茶：フローラルで口当たりさわやか
緑茶：豊かな香り ほどよい渋みとうまみ
ダブ ホットチョコレート：シルクのような上品な甘さ

秋にオススメのお出かけスポット

味覚狩り

この時期はたくさんの味覚狩りができます。茨城、栃木、群馬、埼玉方面ではもちろん、神奈川県内も果樹園が結構ありますよ。お好きな果物をこどもたちと狩りとってみませんか？

【主な味覚狩りの時期】
ぶどう：～10 月中旬
りんご：～11 月中旬
かき：10 月下旬～11 月中旬
なし、くり：～10 月下旬
さつまいも：～11 月上旬

小さい子も果物やお芋は大好きですよね!
1,2 歳までは無料のところも多いですよ～

動物園

気候の良い秋は動物園に行くのにぴったりの季節です。事前に親子で図鑑を見てから行くと楽しさ倍増！

『多摩動物公園』･･･多摩丘陵の豊かな緑の中にある広大な動物園。季節を彩るさまざまな植物も観察できます。自然に近い環境でのびのびと暮らしている動物たちと、秋の自然を満喫しよう！
『横浜市立野毛山動物園』･･･こぢんまりとした動物園ですが、キリンやライオンも入園料無料!で見られます。モルモット、ヒヨコなどの小動物とふれあえる「なかよし広場」もおすすめ。

大きな公園

ちょっと遠くの公園に足をのばして自然を満喫するのはいかがですか？
オススメの公園はこちら↓

『こどもの国』･･･レジャーシートを広げて寝転んで、美しい秋の空を眺めるといい気持ち。散策しながらドングリを拾ったり、ケヤキや、イチョウ、カツラ、モミジの紅葉も楽しめます（１０月下旬から紅葉し始めます）。
『県立あいかわ公園』･･･山と湖に囲まれた、大自然あふれる公園。
ロードトレインにのって園内を巡ったり、宮ヶ瀬ダムの大迫力の放水が見られるかも。フワフワドームでトランポリンもできます。
湖の遊覧船や、水力発電を学ぶ博物館、レストランもあり、一日たっぷり遊べそう！

赤ちゃん連れにはレジャーシートは必需品。
ハイハイしたりお昼寝したり･･･
オムツ替えにも使えます！

編集後記

「あと少しで長男の誕生日。半分成人式の年。早いなーと思ってしまう今日この頃。でも、まだまだ頭の中は幼稚園児の下の子と同じ。いつまでこのままかな？寂しいような寂しくないような微妙な気持ちの母です。」(poco)

「夏休み、海と山と川に行ってきた。滝壺のある川に、おそるおそる入った娘もすぐに慣れて泳いでいました。清流で冷やしたスイカはおいしかった☆」(tomo)