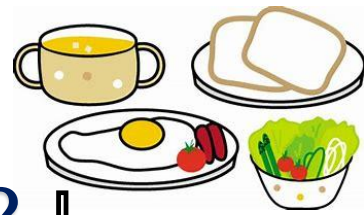


おしえて！先輩ママシリーズ 第2弾



『夏のお食事…



何か工夫していますか？』

暑さで食欲がおちたり、たくさん汗をかいたりする季節。

「夏のご飯は何をつくっているの？」

「食べるものには何か気をつけている？」などなど…

食事は毎日のことだけに気になる事がたくさんありますよね。

そんな「困った…！」を

同じ子育て中のお母さんたちとお話ししてみませんか？

まだ利用したことのない方も

ぜひこの機会にラフルサテライトへいらしてください。

要予約です♪
先着7組まで…
申込、お早めに。

対象：プレママ＆
0歳～未就学児子育て中の方

日時：7月31日(火)
11:00～20分程度

場所：ラフルサテライト



ラフルサテライトにて事前にお申込みください。
ひろば受付 もしくは お電話にて。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト

TEL：045-979-1360